K-RCSQ (입실 24 시간 후)

1. 어제 밤 나의 수면은...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

얕은 잠이었다. 깊은 잠이었다.

2. 어제 밤, 자려고 할때...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

전혀 잠에 들 수 없었다. 거의 바로 잠들었다.

3. 어제 밤 나는...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

밤새 깨어 있었다. 거의 깨지 않았다.

4. 어제 밤, 잠에서 깼을 때 나는...

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

다시 잠들 수 없었다. 곧바로 다시 잠들었다.

5. 나는 어제 밤 나의 수면을 ...고 할 수 있다.

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

매우 못 잤다. 매우 잘 잤다.

6. 나는 어제밤 중환자실에서 잠을 잘 못 잤다.

☐ 예 ☐ 아니오

7. 어제밤 깊은 수면을 취하지 못한 이유는? (6 번 질문에 "예"로 대답한 경우 답해주세요, 복수 응답 가능)

☐ 알람 소리가 자주 울리고 주위가 시끄러웠다.

☐ 방과 복도에 불이 켜져 있어서 주위가 너무 밝았다.

☐ 의료진이 깨웠다.

☐ 자리가 익숙치 않고 불편했다.

☐ 컨디션이 나빠서 힘들었다.

☐ 통증을 느꼈다.

☐ 불안감을 느꼈다.

☐ 우울감을 느꼈다.

☐ 기타 (자유롭게 기술)

Supplementary Figure 2. Korean Version of the Richards-Campbell Sleep Questionnaire and Survey of Barriers to Sleep in the intensive care unit.